

HOJA DE OFRENDA SEMANAL: Del _____ al _____ 2026

	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
GRATITUDES (alegrías y éxitos, etc.)							
ENTREGAS (esfuerzos y sufrimientos, etc.)							
ARREPENTIMIENTOS (faltas, debilidades, etc.)							
ORACIONES (novenas, rosarios, misas, etc.)							

Nada sin Ti, Nada sin Nosotros.



Marian Eucharist Missionaries
Misioneros Eucarísticos Marianos (MEM's)

Hoja de Ofrendas Semanal para la Misa Dominical

INSTRUCCIONES PARA TU INTENCIÓN DE MISA DOMINICAL (*Espacio de análisis, discernimiento y balance interior*)

La Intención Particular que vas a **depositar en el Altar** no es una petición improvisada; es el fruto de tu **inventario espiritual de la semana**.

Antes de la Misa Dominical, detén tu ritmo frente a tu **Santuario Personal**, abre tu **Diario Espiritual** y analiza tus **ofrendas que has ido a acumulando**, día tras día, desde el domingo hasta el sábado.

1) **Descubre el patrón recurrente en tus notas:** Este patrón te revelará tu mayor debilidad de carácter o la cruz más pesada de la semana.

Ese es tu material para el **Sacro Facere**:

- a) *¿Cuál ha sido mi queja o lamento más frecuente esta semana?*
- b) *¿Qué molestia física, dificultad familiar o contrariedad laboral o social me costó más aceptar?*
- c) *¿En qué momento caí en el orgullo, el victimismo o la autosuficiencia?*

2) **Escucha y Discierne**-Responde con sinceridad estas tres preguntas:

- a) *¿Cómo me siento?*
- b) *¿Qué me dice Dios al respecto?*
- c) *¿Deseo y ofrezco unir todo esto a **Cristo Eucarístico** en esta Misa?*

3) **Redacta y escribe a continuación una sola intención, uniendo esa debilidad específica a Cristo Eucarístico y ofreciéndola conscientemente a su sacrificio redentor durante el Ofertorio..**

MI INTENCIÓN PARA ESTA MISA ES: _____
